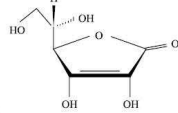


核准日期: 2007.03.27  
修改日期: E010.10.01  
修改日期: 2015.12.01  
修改日期: 2020.12.01

## 维生素C片说明书

请仔细阅读说明书并在医师指导下使用

**【药品名称】**  
通用名称: 维生素C片  
英文名称: Vitamin C Tablets  
汉语拼音: Weishengsu C Pian  
**【成份】**  
主要成份: 维生素C  
化学名称: L-抗坏血酸。  
化学结构式:



分子式:  $C_6H_8O_6$ ; 分子量: 176.13  
**【性状】** 本品为白色至略带淡黄色片。

**【适应症】**  
1. 用于防治坏血病,也可用于各种急慢性传染性疾病及紫癜等辅助治疗。克山病患者发生心源性休克时,可用大剂量本品治疗。  
2. 用于动脉硬化病的治疗(维生素C能促进去胆固醇的结合,使胆固醇加速)。  
3. 用于特发性高铁血红蛋白血症的治疗有效。  
4. 用于治疗肝液化、急性肝炎水肿、汞、铅、砷等慢性中毒时肝脏的损害。

**【用法用量】** (1) 25mg; (2) 50mg; (3) 0.1g。  
**25mg规格,口服,用于成人:**  
1. 饮食补充:一日50~100mg(2~4片)。  
2. 慢性铁剂病人:一日100~200mg(4~8片)。  
3. 维生素C缺乏:一次100~200mg(4~8片),一日3次,至少服2周。小儿每日100~300mg(4~12片),至少服2周。  
4. 酸化尿:一日口服4~12g(160~480片),分次服用,每4小时1次。  
5. 特发性高铁血红蛋白血症:每日300~600mg(12~24片),分次服用。

**50mg规格,口服,用于成人:**  
1. 饮食补充:一日50~100mg(1~2片)。  
2. 慢性铁剂病人:一日100~200mg(2~4片)。  
3. 维生素C缺乏:一次100~200mg(2~4片),一日3次,至少服2周。小儿每日100~300mg(2~6片),至少服2周。  
4. 酸化尿:一日口服4~12g(80~240片),分次服用,每4小时1次。  
5. 特发性高铁血红蛋白血症:每日300~600mg(6~12片),分次服用。

**0.1g规格,口服,用于成人:**  
1. 饮食补充:一日50~100mg(1/2~1片)。  
2. 慢性铁剂病人:一日100~200mg(1~2片)。  
3. 维生素C缺乏:一次100~200mg(1~2片),一日3次,至少服2周。小儿每日100~300mg(1~3片),至少服2周。  
4. 酸化尿:一日口服4~12g(40~120片),分次服用,每4小时1次。  
5. 特发性高铁血红蛋白血症:每日300~600mg(3~6片),分次服用。

**【不良反应】**  
1. 长期服用每日3~3g可引起停药后坏血病。  
2. 长期应用大剂量维生素C可引起尿酸盐、草酸尿酸盐或草酸盐结石。  
3. 大量应用(每日用量1g以上)可引起腹痛、皮肤红而亮、头痛、尿频(每日用量600mg以上时)、恶心呕吐、胃痉挛。

**【注意事项】**  
1. 对诊断的干扰,大量服用将影响以下诊断性试验的结果:  
(1) 大便隐血可致假阳性。  
(2) 能干扰血清尿酸酶法和血清尿酸浓度的自动分析结果。  
(3) 尿糖(硫酸铜法)、葡萄糖(氧化酶法)均可致假阳性。  
(4) 尿中草酸盐、尿酸盐和半胱氨酸等浓度增高。  
(5) 血清维生素C浓度上升。  
(6) 尿pH下降。

- 下列情况应慎用:  
(1) 半胱氨酸尿症。  
(2) 痛风。  
(3) 高草酸盐尿症。  
(4) 草酸盐沉积症。  
(5) 尿酸盐性肾结石。  
(6) 糖尿病(维生素C可能干扰血糖测定)。  
(7) 葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症(可引起溶血性贫血)。  
(8) 血色病。  
(9) 铁剂与维生素C同服可增加铁的吸收。  
(10) 维生素C可致溶血性贫血。

3. 孕妇大量长期服用后,可直接抑制胎儿发育。  
**【孕妇及哺乳期妇女用药】** 本品可通过胎盘,可分泌入乳汁。妊娠期妇女每日大量摄入本品可能对胎儿有害,但未进行动物实验证实。  
**【儿童用药】** 尚不明确。  
**【老年用药】** 尚不明确。

**【药物相互作用】**  
1. 口服大剂量(一日量大于10g)维生素C可干扰抗凝药的抗凝效果。  
2. 与巴比妥类药物合用,可使维生素C的排泄增加。  
3. 维生素C能影响维生素C代谢为草酸盐。  
4. 长期或大量应用维生素C时,能干扰双硫仑对乙醇的作用。  
5. 本药能增加维生素C的排泄。  
6. 与左旋多巴合用,可降低左旋多巴的疗效。  
7. 与肝素或华法林并用,可引起凝血酶原时间缩短。

**【药物过量】** 过量服用可引起不良反应,每日服1~4g,可引起腹痛、皮疹、胃酸增多、胃液反流,有时尚可见泌尿系结石。尿内草酸盐与尿酸盐排出增多,深静脉血栓形成,血管内溶血或凝血等,有时可导致白细胞贮留能力降低。每日用量超过5g时,可导致溶血,重者可致命。孕妇服用大量本品时,可能产生胎儿坏血病。

**【药理毒理】** 维生素C为还原剂及脱氢形成,组织修补(包括某些氧化还原作用)、苯丙氨酸、酪氨酸、叶酸的代谢、核、碳水化合物利用、脂肪、蛋白质的合成,维持免疫功能,羟化5羟色胺,保持血管的完整,促进非血红素铁吸收等所必需。  
**【药代动力学】** 胃肠道吸收,主要在小肠,吸收率低,以肠内浓度,以腺体组织、白细胞、肝、脾、骨髓体中含含量高。人体摄入维生素C每日推荐需要量时,体内的贮存(1500mg,如每日摄入200mg维生素C时,体内贮量约750mg)。肝内代谢,极少量以原形或代谢产物经肾清除。当血浆浓度大于14μg/ml时,尿内排出量增多,可呈血液透析清除。

**【贮藏】** 遮光,密封保存。  
**【包装】**  
(1) 25mg: 塑料瓶包装,100片/瓶、1000片/瓶; 铝塑泡罩包装,24片/盒。  
(2) 50mg: 塑料瓶包装,100片/瓶、1000片/瓶; 铝塑泡罩包装,24片/盒。  
(3) 0.1g: 塑料瓶包装,100片/瓶、1000片/瓶; 铝塑泡罩包装,15片/盒。  
**【有效期】** 18个月  
**【执行标准】** 中国药典2020年版二部。  
**【批准文号】** (1) 25mg: 国药准字H37020377;  
(2) 50mg: 国药准字H37020379;  
(3) 0.1g: 国药准字H37020378。

**【生产企业】**  
 企业名称: 山东新华制药股份有限公司  
生产地址: 山东省淄博市张店区东一路14号  
邮政编码: 255005  
联系电话: 0533-2196361  
传真号码: 0533-2196365  
网址: www.xinyi.com  
**【药品上市许可持有人】**  
企业名称: 山东新华制药股份有限公司  
注册地址: 淄博市高新技术开发区化工区  
邮政编码: 255000  
联系电话: 0533-2166666  
传真号码: 0533-2184991  
网址: www.xinyi.com

D

品名规格	维生素C片	改版项目	说明书	签字及日期 马建华 2020.11.04
包装材质		版本号	D	
成品尺寸	90mm × 130mm	印刷颜色		
修订日期		字体	5.5号, 书宋	